

Document d'information

Sensibilisation Gestes & Postures

Titre des formations et références

Attestation de formation « Sensibilisation Gestes et Postures »

- **Code RS** : Aucun
- **Code NFS** : 311 - Transport, manutention, magasinage
315 - Ressources humaines, gestion du personnel, gestion de l'emploi
- **Formacode** : 31776 - geste posture
- **Niveau** : Aucun

Texte de référence : Code du travail, articles R. 4541-6 et R. 4541-8

Public visé

Tout public

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Tous nos locaux, nos services et formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve d'un avis médical favorable.

Pour plus d'informations, contactez notre référente Handicap : s.charbonnier@upv.org

Prérequis

Aucun prérequis

Conditions d'accès et délais

Inscription sur devis, au plus tard 24h avant le début de la formation.

Equivalences

Aucune

Suite de parcours et débouchés

Une actualisation des compétences peut être prévue en fonction de l'évolution des activités et du poste du salarié.

Objectifs de la formation :

La formation vise à sensibiliser les personnels aux conséquences des gestes et postures professionnels sur la santé. Elle apporte des notions élémentaires dans la prévention des risques liés à l'activité physique professionnelle et le respect de la réglementation en matière de Santé et Sécurité au Travail.

Les compétences attestées à l'issue de la formation :

- Appréhender les fondamentaux de la prévention des risques liés à l'activité physique sur son lieu de travail en analysant et en repérant dans son poste de travail les gestes et postures sources de troubles musculosquelettiques
- Connaître les risques liés à son activité ou à son métier
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation
- Être force de proposition pour contribuer à l'amélioration de ses conditions de travail

Contenus de la formation :

- L'aspect réglementaire, la notion d'accident du travail, de maladie professionnelle, les statistiques relatives aux maladies professionnelles, enjeux humains et financiers
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort, les facteurs d'usure et de fatigue
- Notion d'anatomie, physiologie et pathologie
- Repérage les situations pouvant nuire à la santé
- Principes généraux de prévention, d'aménagement et d'amélioration du poste de travail
- Appliquer les principes de base adaptés à la situation de travail

Modalités d'évaluation :

Validation :

Evaluation formative et continue sur le poste de travail

A l'issue de la formation, remise à chaque participant :

- D'une attestation de fin de formation mentionnant les objectifs
- D'un questionnaire de satisfaction

Moyens pédagogiques :

Equipements et matériels :

- Tableau, vidéoprojecteur et supports adaptés.
- Matériels utilisés en entreprise
- **Lieu :** Au sein de l'entreprise d'accueil (sous réserve d'un lieu adapté et conforme aux normes en vigueur)

Intervenants :

Tous nos intervenants sont spécialisés et expérimentés (certifiés PRAP Industrie-Bâtiment et Commerce / Sanitaire et Social ALM).

Méthode pédagogique :

- Alternance entre apports théoriques et mises en situation pratiques tout au long de la formation
- Participation active des participants sur le poste de travail
- Pédagogie active (démonstration, apprentissage, travail en groupe),

Durée :

1 jour soit 7h

Modalités d'organisation de la formation :

La formation s'organise pour un groupe de 4 à 12 personnes, en INTRA-ENTREPRISE, sous réserve d'un lieu adapté et conforme aux normes en vigueur.

Les sessions sont organisées sur des dates à votre convenance.

Coût de la formation

INTRA nous consulter

Financements possibles :

- Entreprise (fonds propres)
- OPCO

Nos conditions générales de ventes sont téléchargeables sur notre site internet, consultez notre page dédiée <http://upvfd.fr/CGV> ou contactez-nous sur upvfd@upv.org

Valeur ajoutée et indicateurs de résultat

La valeur ajoutée de l'UPV FD

UPV FD s'inscrit dans une dynamique déontologique de la formation et de l'accompagnement :

- Une équipe de formateurs professionnels, expérimentés
- Un réseau partenarial conséquent et pérenne
- Un suivi et un accompagnement individualisé des stagiaires
- Une gratuité des frais d'inscription
- Une ancienneté de plus de 25 ans

Les indicateurs de résultat :

Chiffres globalisés du domaine de formation « Gestes et postures et PRAP »

Indicateur	Source et définition de l'indicateur	%
Taux de satisfaction <i>Session(s) n-1</i>	Issue du questionnaire de fin de formation – % de stagiaires ayant déclaré être « satisfait » ou « très satisfait »	100%
Taux d'abandon <i>Session(s) n-1</i>	Nb abandons / nb entrants	0%
Taux de réussite <i>Session(s) n-1</i>	Nb de certifiés/ nb de candidats présentés aux évaluations	NON APPLICABLE

Renseignements complémentaires & Contacts

Tel : 04 83 69 19 09

Mail : upvfd@upv.org

Site internet : www.upvfd.fr

Date de mise à jour du présent document : Mai 2023

Organisme de formation enregistré sous le n° 93830212783
SIRET 421 852 641 00016 - N° TVA 02 421 852 641 - APE 8559A
 Avenue François Arago - Campus de la Grande Tourrache
ZI TOULON EST - BP 253 - 83078 TOULON CEDEX 9

