

Document d'information

P.O.E.C Généraliste **« Maintenance générale des bâtiments** *1^{er} semestre 2024*

Titre de la formation et références

Préparation aux métiers de maintenance et d'entretien des bâtiments

Typologie : Préparation Opérationnelle à l'Emploi Collective (POEC)

Niveau : aucun

Code NSF : 230 r (entretien général des bâtiments)

Formacode : 22357 restauration réhabilitation
42093 nettoyage locaux

Public visé

Homme ou femme, en bonne condition physique, autonome et polyvalent.

La formation se déroulant par tous les temps, en intérieur ou en extérieur, et nécessitant de manipuler des charges lourdes et des outils dangereux, elle s'adresse à des personnes capables d'appliquer des règles d'hygiène et des consignes de sécurité dans l'exécution des activités. Les candidats doivent être capables de travailler seul ou en équipe, méticuleux avec une capacité d'adaptation à des horaires fluctuants.

L'expérience pratique est appréciée mais non obligatoire.

Le projet de formation doit s'inscrire dans un projet professionnel axé sur l'utilisation et développement des activités composant cette formation (peinture, menuiseries, petite maçonnerie, électricité, ...).

La mobilité géographique peut être un plus. Ce dispositif est accessible aux candidats dès 16 ans.

La préparation est également accessible aux personnes en reconversion, ainsi qu'aux demandeurs d'emploi.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap


Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (sous réserve d'avis médical favorable). En général, de nombreux handicaps sont « compatibles » avec le métier dès lors que la personne a la capacité de manipuler les outils confiés en toute sécurité.

Pour plus d'informations, contactez notre référent Handicap et consultez la page suivante :
<https://upvfd.fr/referent-handicap/>

Prérequis

Aucun

Organisme de formation enregistré sous le n° 93830212783
SIRET 421 852 641 00016 - N° TVA 02 421 852 641 - APE 8559A

 Avenue François Arago - Campus de la Grande Tourrache
ZI TOULON EST - BP 253 - 83078 TOULON CEDEX 9

Conditions d'accès et délais

- ✓ Être âgé.e d'au moins 16 ans révolus
- ✓ Être demandeur d'emploi inscrit à France Travail (indemnisé ou non) ; **OU** être salarié.e en contrat unique d'insertion (CUI-CIE, CUI-CAE, que le contrat soit conclu à durée déterminée -CDD- ou à durée indéterminée -CDI-) ; **OU** être salarié.e en contrat à durée déterminée d'insertion (CDDI) dans une entreprise d'insertion (EI), un atelier ou chantier d'insertion (ACI) ou une association intermédiaire (AI).
- ✓ Rendre le dossier d'inscription dûment rempli dans les délais imposés
- ✓ Savoir lire et écrire le français
- ✓ Participer à un entretien individuel de motivation organisé par UPV FD
- ✓ Avoir la validation du projet de formation par le conseiller France Travail (ou conseiller d'un service public de l'emploi)

Entre les étapes de recrutement et le démarrage de la session, il ne s'écoule pas plus d'un mois.

Equivalences

Aucune

Objectifs de la formation

La finalité du dispositif est de permettre l'accès à un emploi direct ou à un contrat d'alternance dans les thématiques « maintenance générale des bâtiments ». Notre action se veut généraliste, c'est-à-dire qu'elle ne vise pas l'orientation vers un emploi ou formation diplômante précise. Elle permet ainsi à chaque bénéficiaire de découvrir le secteur, avec des perspectives de débouchés plurielles comme des formations diplômantes parmi lesquelles : titre professionnel « agent d'entretien du bâtiment », titre professionnel « technicien de chantier aménagement finition », titre professionnel « agent de propreté et d'hygiène », CAP dans le BTP, ...

Suites de parcours et les débouchés :

- ✓ Insertion professionnelle
- ✓ Contrat d'alternance
- ✓ Contrat de droit commun

Contenus de la formation :

Libellé	Contenus	Heures	Jour(s)
Ouverture de la session	Présentation des objectifs, modalités pédagogiques, contenus, évaluations, filières et débouchés...	3.5	0.5
Positionnement et jeux d'intégration	Evaluations individuelles diagnostiques (sous la forme de petits tests joués), repas convivial et jeux de connaissance	3.5	0.5
Sortie de cohésion à mi-parcours	Journée de cohésion, ateliers d'activités sportives et/ou culturelles, repas convivial	7	1
Séquences de coaching individualisé	individualisé, évaluations formatives, entretiens et bilans individuels	7	1

Libellé	Contenus	H	Jour(s)
Remise à niveau, développement professionnel	Améliorer ses attitudes et ses comportements professionnels Améliorer son analyse des situations Développer sa capacité de travail Développer ses capacités de résistance au stress Développer ses capacités d'organisation Améliorer ses capacités à communiquer à l'écrit et à l'oral dans différentes situations Améliorer ses capacités à maîtriser les outils numériques Améliorer sa culture générale	28	7
Développement durable	Prise en compte des enjeux du développement durable dans ses pratiques, gestion des énergies, tri, ...	14	2
Préparation physique générale	Ateliers de préparation physique, prévention des risques de blessures	21	3
Formation SST	En lien avec la réalité professionnelle : Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir comment et à qui relayer ces informations Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, utiliser un défibrillateur, pratiquer un massage cardiaque)	14	2
Formation « travail en hauteur »	Port du harnais + mises en situation en environnement spécifique (toiture, pylône,)	14	2
Formation ERP	Etablissement recevant du public	7	1
Formation EPI	Equipier de 1 ^{ère} intervention	3.5	0.5
Formation gestes et postures	Prévention des TMS, principes d'ergonomie, gestuelle optimale, prévention des accidents du travail, ...	7	1
Electricité de base	Outillage, matériel, produits : conditions et techniques d'utilisation, manipulation et entretien, rangement, Conditions d'exercice et de mise en sécurité d'un chantier, de soi et des tiers, Dans chaque discipline, découverte et appropriation des gestes et techniques fondamentaux (manipulation de base, opérations basiques) Mises en situations encadrées et supervisées	28	4
Espaces verts		21	3
Petite maçonnerie		28	3
Peinture		21	3
Plomberie		28	4
Nettoyage		21	3
Table ronde, speed meeting		Visites sur différents sites et structures, Echanges avec des professionnels représentant le secteur professionnel dans différents types d'organisation Formaliser / préciser son projet professionnel, préparer CV et lettre de motivation Préparer et simuler des entretiens d'embauche Questions réponses sur les métiers, trajectoires, évolutions	35
Découverte de l'environnement professionnel	Droit du travail (droits et devoirs des employeurs et des salariés, congés, rémunération, comprendre une fiche de paye)	3.5	0.5
Stage en immersion		91	13
TOTAL		399	57

Suivi et modalités d'évaluation

1/ Suivi des stagiaires :

Un responsable de formation est désigné pour l'action de formation. De plus il y a un référent pédagogique par domaine (ex. électricité, secourisme, développement personnel, ...).

Ce référent évalue les acquisitions des stagiaires tout au long de leur formation.

- ✓ Un référent a également la charge du suivi de l'alternance.
- ✓ Un référent pédagogique est identifié pour chaque stagiaire.
- ✓ Un bilan individuel a lieu à la fin de chaque étape de formation. Avant les bilans individuels, l'équipe pédagogique se réunit pour faire un point individuel de chaque stagiaire.
- ✓ Mesure de l'insertion professionnelle des sortants : nous réalisons le suivi post formation
- ✓ Mesure par l'OF de la satisfaction des stagiaires. Ces évaluations sont proposées à 2 reprises durant le cursus de formation (en milieu et en fin de formation)
- ✓ Préparation du stagiaire à son cursus post-formation : en fin de cursus nous proposons des modules spécifiques liés à la gestion du parcours professionnel (CV, lettre de motivation, présentation des aides à la création d'entreprise, etc.)
- ✓ Une assistante sociale est mise à disposition des stagiaires tout au long de leur cursus.

Moyens et méthodes pédagogiques

1/ Equipement et matériel :

- ✓ Nombreuses salles, climatisées, connectées wifi
- ✓ Tableau, vidéoprojecteur et support adapté
- ✓ Un compte office 365 par stagiaire, avec la suite Office associée (prêt d'ordinateur pour chaque participant)
- ✓ Plateaux techniques propres à la pratique de chaque activité concernée
- ✓ Minibus pour les déplacements hors-site
- ✓ Prêt des équipements individuels de protection (pantalon technique, chaussures de sécurité, ...)
- ✓ Prêt des outils et appareils utilisés durant la formation

2/ Intervenant(s) :

Nos formateurs conjuguent expérience de la formation professionnelle et solide pratique du terrain, conditions incontournables pour la réussite de nos actions de formation.

3/ Méthode pédagogique :

L'approche pédagogique proposée prend assise sur le principe d'individualisation des parcours, permettant à chaque stagiaire d'évoluer à son rythme et de construire son propre projet professionnel. Afin de renforcer ce travail personnalisé, nous proposons à chaque stagiaire différentes périodes de découverte en entreprise et structures de la HPA.

Les formateurs accompagnent les stagiaires tout au long de leurs parcours de préformation et jouent le rôle de « coach », permettant concomitamment le développement des compétences, un réel travail sur le plan du développement personnel, mais aussi (et en priorité) un travail longitudinal sur l'amélioration des comportements professionnels.

Durée de la formation et modalités d'organisation

1/ Lieu de la formation : UPV FD

Adresse Physique :
Campus de la grande Tourrache
Av. François Arago – ZI Toulon Est
83130 La Garde

Adresse Postale :
UPV FD
BP253
83078 Toulon Cedex 9

2/ Dates et volumes horaires

- ✓ Date de début : lundi 18 mars 2024
- ✓ Date de fin : mercredi 12 juin 2024
- ✓ Nombre de jours au total : 57
- ✓ Nombre d'heures travaillées par jour : 7
- ✓ Nombre de stagiaires : 25
- ✓ Nombre d'heures au total : 399
 - Nombre d'heures de formation : 308
 - Nombre d'heures en entreprise : 91
- ✓ Coût horaire : 15€ / stagiaire

3/ Nombre de stagiaires :

- 25 stagiaires

Coût de la formation

Aucun frais d'inscription à la formation ni aux tests de sélections (le cas échéant)

Nos conditions générales de ventes sont téléchargeables sur notre site internet, consultez notre page dédiée <http://upvfd.fr/CGV> ou contactez-nous sur upvfd@upv.org

La formation est financée par l'OPCO AFDAS et est par conséquent entièrement gratuite pour le bénéficiaire

Valeur ajoutée et indicateurs de résultats

La valeur ajoutée de l'UPV FD

L'UPV FD s'inscrit dans une dynamique déontologique de la formation et de l'accompagnement :

- ✓ Une équipe de formateurs professionnels, expérimentés
- ✓ Un réseau partenarial conséquent et pérenne
- ✓ Un suivi et un accompagnement individualisé des stagiaires
- ✓ Une gratuité des frais d'inscription
- ✓ Une ancienneté de plus de 25 ans

Les indicateurs de résultats

Indicateur	Source et définition de l'indicateur	Pourcentage
Toutes catégories d'actions de formation confondues pour la formation concernée		
Taux de satisfaction <i>Session précédente</i>	Issue du questionnaire de fin de formation – % de stagiaires ayant déclaré être « satisfait » ou « très satisfait »	Donnée non disponible (pas d'historique)
Taux de réussite <i>Session précédente</i>	Nb de diplômés / nb de candidats présentés aux certifications	Non concerné
Taux d'abandon <i>Session précédente</i>	Nb abandons / nb de stagiaires entrants	Donnée non disponible (pas d'historique)
Taux de poursuite d'étude <i>Session précédente</i>	A + 6 mois, nb de stagiaires en poursuite d'étude / nb de stagiaires qualifiés ayant répondu au questionnaire	
Taux global d'insertion professionnelle <i>Session précédente</i>	A + 6 mois, nb de stagiaires en emploi / nb de stagiaires qualifiés ayant répondu au questionnaire	
Taux spécifique d'insertion professionnelle <i>Session précédente</i>	A + 6 mois, nb de stagiaires en emploi dans les métiers visés par la formation / nb de stagiaires qualifiés ayant répondu au questionnaire	

Renseignements complémentaires & Contacts

Contacts : Guenael LE HENANFF et Adrien JEGOU

Tel : 04 83 69 19 09 – 07 61 98 48 15

Mail : upvfd@upv.org

Site internet : www.upvfd.fr

Date de mise à jour du présent programme de formation : 01/02/2024