

UPV FD SITE DE FRÉJUS Informations pratiques

**À l'entrée de la ville de Fréjus côté Puget sur Argens,
nous vous accueillons sur le site de l'Union Patronale du Var dans la
zone commerciale Lou Gabian**

Nous rejoindre

Accueil formation :

Union Patronale du Var (UPV) – Quartier Lou Gabian
Horaires : de 8h00 à 17h00, Téléphone de l'accueil : 04 94 51 18 30
Site internet : www.upv.org

Adresse GPS :

311 avenue Lou Gabian 83600 FRÉJUS

Venir en voiture



- En provenance de Marseille-Toulon- Hyères par l'A8
 - Prendre la Sortie 37- Puget sur Argens/ Fréjus Ouest
 - Prendre la DN7 direction Fréjus pendant environ 3,5 km
 - Au rond-point au niveau du décathlon, prendre à gauche puis au prochain rond-point à droite dans l'avenue Lou Gabian

- En provenance de Nice par l'A8
 - Prendre la Sortie 38- Saint-Raphaël/ Fréjus Centre
 - Prendre la Route de Malpasset/ D37 pendant 3,5 km
 - Au rond-point, prendre à droite sur l'avenue Lucie Cousturier pendant 500m
 - Au rond-point, prendre à gauche la rue des combattants d'Afrique du Nord puis au prochain rond-point à gauche au niveau d'Eden Parquets dans avenue Lou Gabian

Parkings à proximité :

- Places de parking devant l'UPV
- Parking gratuit de Décathlon

Venir en bus/ autocar



Réseau Estérel côte d'azur agglomération Le Bus

- Horaires sur <https://www.esterelcotedazur-lebus.fr/>
- Arrêt : **Les Nectarines (ligne 4)** - Accès UPV 5 min à pied

Gare routière

- Le réseau de transport ZOU ! propose des services de bus au quotidien pour se déplacer en Région Sud ou sur le territoire du Var. 13 lignes passent par Fréjus quotidiennement.
- Kiosque Infobus Rue Gustave-Bret- 83600 Fréjus Tél : 04.94.53.78.46
- Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi : 8h30-12h et 14h-17h30
- Accès UPV 26 min à pied ou 10 min par la ligne 4

Venir en train

Arrêt : **Gare Voyageurs Fréjus**, rue Martin Bidouré

Retrouver les horaires TER sur www.ter-sncf.com/paca

- A pied 20 min
- En Bus : Ligne 4 direction Coopérative, arrêt Les Nectarines. Environ 12 min (dont 10 min à pied)

Arrêt : **Gare TGV Saint-Raphaël Valescure**

Retrouver les horaires sur www.scnf.fr

- En Bus : Ligne 4 direction Coopérative, arrêt Les Nectarines. Environ 30 min (dont 10 min à pied)



Si vous êtes une personne à mobilité réduite :

Tous nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nos agents formés conseilleront et accompagneront les personnes en difficulté en fonction du handicap déclaré.

Se loger à proximité

Hôtels à proximité :

- ➔ Hôtel F1 Roquebrune Sur Argens - Lieu dit " Les Châtaigniers", RN 7 - Carrefour des 4 chemins 83520 ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - 13 min en voiture
<https://all.accor.com/hotel/2488/index.fr.shtml>
- ➔ B&B Hôtel Fréjus Puget Sur Argens - 1078 DN7 , 83600 Fréjus - 4 min en voiture, 15 min à pied
<https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/frejus-puget-sur-argens>

Se restaurer autour

➔ Fast Food/ Snack/ Traiteur

- **O'Cargo Food Court** 1078 DN7 , 83600 Fréjus - 6 min à pied
- **KFC** Route DN7 , 83600 Fréjus - 8 min à pied

➔ Brasseries/ Restaurants

- **Casa Valentino** avenue Lou Gabian 83600 FRÉJUS - 1 min à pied
- **O Thai** DN7 , 83600 Fréjus - 7 min à pied
- **Memphis Restaurant Dinner** avenue Lou Gabian 83600 FRÉJUS - 1 min à pied

→ Centre commercial/ Supermarché

- **E-Leclerc-Drive** rue Albert Einstein 83600 FRÉJUS. 15 min à pied, 4 min en voiture

→ Boulangeries

- **Les boulangeries de Grand-mère** rue des Combattants d'Afrique du Nord 83600 FRÉJUS
- 6 min à pied

Nous joindre

- Accueil : 04 83 69 19 09 - upvfd@upv.org
- Adrien JEGOU : 07.61.98.48.15 – a.jegou@upv.org
- Référente handicap : Sylvie CHARBONNIER – 06.60.34.10.57- s.charbonnier@upv.org

Consultez notre site :

www.upvfd.fr

