



## SENSIBILISATION GESTES & POSTURES



Objectifs

### Sensibiliser les personnels aux conséquences et impacts durables sur la santé

- ✓ Appréhender les fondamentaux de la prévention des risques liés à l'activité physique sur son lieu de travail en analysant et en repérant dans son poste de travail les gestes et postures sources de troubles musculosquelettiques
- ✓ Connaître les risques liés à son activité ou à son métier
- ✓ Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation
- ✓ Être force de proposition pour contribuer à l'amélioration de ses conditions de travail



### Durée et modalités d'organisation de la formation

Formation initiale : 1 jour soit 7h

INTRA-entreprise : Nous convenons d'une date en fonction de votre planning et l'un de nos formateurs se déplace chez vous.



### Prérequis

Aucun



INTRA entreprise

Nous consulter  
pour les informations tarifaires

Les adhérents à l'UPV bénéficient d'une remise de 15% sur l'ensemble de nos formations



Formation accessible aux personnes en situation de handicap

UPV Formation Développement est une structure de formation et de conseil, créée en 1996 par l'Union Patronale du Var (UPV), afin d'accompagner des entreprises de toutes tailles et tous secteurs d'activités.

La formation vise à sensibiliser les personnels aux conséquences des gestes et des postures professionnelles sur la santé. Elle apporte des notions élémentaires dans la prévention des risques liés à l'activité physique professionnelle et le respect de la réglementation en matière de Santé et Sécurité au Travail.

### Agenda des formations



**Contact**

@ : [upvfd@upv.org](mailto:upvfd@upv.org)

TEL : 04.83.69.19.09